**❀　子育て講座『食育』のご案内　❀**

食育講座を下記の様に行います。

食育講座では、乳幼児の子どもたちの食育全般について、下記の内容に沿ってお話します。

離乳食のサンプル食を見ていただいたり、食事の悩みを相談できるアットホームな講座です。

お気軽にどうぞご参加ください。

記

【日 時】 １１月１１日（土）　１０時００分～１１時００分

【場 所】 ナースリー保育園　本園2階　幼児クラス保育室

（参加人数によっては変更することがあります）

【講 師】 栄養士・保育士

【内 容】 ①離乳食について（離乳食の作り方など）

②発達に合った食器・食具の選び方

　　　　　　　　③ベビーフードの活用について

④幼児食について（好き嫌いなど）

　　　　　　　　⑤食物アレルギーについて

⑥質疑応答

【持ち物】　　 スリッパ等の室内履き

【申し込み】 お電話またはＱＲコードよりお申込み下さい。

ＴＥＬ：０３－３６１３－３４７０

**締め切りは１０月３１日(火)１７：００まで**



※　各ご家庭保護者2名までの参加とさせて頂きます。

※　当日はマスクの着用をお願いいたします。

※　感染症の状況等により変更があった場合には参加申込者に、お知らせいたします。

※　来園の際は、徒歩またはベビーカーでお越しください。

※ キャンセルの場合は電話にてご連絡ください。(TEL:０３-３６１３-３４７０)